

Programm Monate Februar bis Juli 2023

Jeden Montag 09.00 Uhr Nordic Walking – Treffpunkt Jägerallee/Steuerfachschule

*) Erklärungen zu den Fahrten und der Wanderlust – siehe Anlage

Änderungen vorbehalten !

Bitte beachten: Wir freuen uns, wenn Sie an einer Fahrt/Reise teilnehmen. Aber stellen Sie bitte sicher, dass Sie konditionell und gesundheitlich den Belastungen (siehe Reiseerläuterungen) gewachsen sind. Anmeldungen für Veranstaltungen sind ab sofort möglich, gelten aber erst dann als verbindlich, wenn der entsprechende Betrag gezahlt wurde. Wenn Sie möchten, geben Sie bitte bei der Anmeldung eine Telefonnummer an, unter der wir im Notfall Angehörige benachrichtigen können.

Alle Veranstaltungen und Fahrten können nur nach den gerade geltenden Pandemie-Vorschriften stattfinden und vorbehaltlich der Zustimmung des DRK zur Benutzung der Räume im DRK-Gebäude. Außerdem können nur Mitglieder nach der 2G-Regelung teilnehmen, mit Kontrolle des Impfausweises und mit Maskenpflicht.

Da das DRK jederzeit auch an die gesundheitliche Sicherheit ihrer zu betreuenden Personen denken muss, ist nicht gewährleistet, dass wir zu unseren gebuchten Terminen in das Gebäude kommen können oder ob wir uns andere Räumlichkeiten suchen müssen. Im Zweifel informieren Sie sich bitte durch die örtliche Presse oder rufen Sie die verantwortliche Gruppenleitung zu den normalen Tagenzeiten an.

F e b r u a r

Datum	Wann?	Was?	Wo?	Wer?
So. 05.	14.00 Uhr	Sonntagstreff	DRK	B. Radjeb A. Bestehorn
Mo. 06.	15.15 Uhr	Literaturkreis	DRK	H. P. Malz 61480
Mo. 06.	17.00 Uhr	Chor	DRK	M.-L. Oltrogge 62331
Di. 07.	15.00 Uhr	Kartenspiele und Rommè	Kumlehn	B. Pätzmann 05045 911230 J. Hoffmann 0157 36456843
Mi. 08.	13.30 Uhr	Wandern Bitte anmelden bei Leitung der Wandergruppe		R. Dokter 4152 I. Schenck 05045 9118510 B. Flottau 05045 7025
Mo. 13.	14.00 Uhr	Doppelkopf und Rummikub	Kumlehn	W. Fock / U. Zizovic/ U. Roggelin/ H. Schaper-Lücking

Di.	14.	14.30 Uhr	Vortrag: „Lösungsvorschläge bei Schlafproblemen“	DRK	G. Schneider U. Zizovic
Fr.	17.	07.45 Uhr	Busfahrt nach Bielefeld zu „Dr. Oetker“ mit Führung und Kostproben Anschließend Möglichkeit zu einem Bummel durch Bielefelds Altstadt/ Innenstadt Kosten: Fahrt, Führung 38,00 € Anmeldung bis 01.02.23	Parkplatz Jägerallee	D. Berndt 7563743 B. Manthey 4663
Mo.	20.	15.15 Uhr	Literaturkreis	DRK	H. P. Malz 61480
Mo.	20.	17.00 Uhr	Chor	DRK	M.-L. Oltrogge 62331
Fr.	24.	07.45 Uhr	Besuch des Nieders. Landtags mit Plenum in Hannover. Ende der Veranstaltung gegen 12.00 Uhr Anschließend Zeit zur freien Verfügung. Gemeinsame Rückfahrt ca. 14.45 Uhr Kosten für die Bahnfahrt: 4,00 € Anmeldung bis 14.02.23	Bahnhof Springe	S. Schild 1303 U. Zizovic 7589100
Mo.	27.	14.00 Uhr	Doppelkopf und Rummikub	Kumlehn	W. Fock / U. Zizovic U. Roggelin/ H. Schaper-Lücking

M ä r z

Datum	Wann?	Was?	Wo?	Wer?
So.	05.	14.00 Uhr	Sonntagstreff	DRK B. Radjeb A. Bestehorn
Mo.	06.	15.15 Uhr	Literaturkreis	DRK H. P. Malz 61480
Mo.	06.	17.00 Uhr	Chor	DRK M.-L. Oltrogge 62331
Di.	07.	15.00 Uhr	Kartenspiele und Rommè	Kumlehn B. Pätzmann 05045 911230 J. Hoffmann 0157 36456843
Mi.	08.	13.30 Uhr	Wandern Bitte anmelden bei Leitung der Wandergruppe	R. Dokter 4152 I. Schenck 050545- 9118510 B. Flottau 05045-7025
Mo.	13.	14.00 Uhr	Doppelkopf und Rummikub	Kumlehn W. Fock / U. Zizovic U. Roggelin/ H. Schaper-Lückingc
Di.	14.	14.30 Uhr	Vortrag: „Enkeltrick und andere Betrügereien“	DRK L. Schuirmann B. Radjeb
Mo.	20.	15.15 Uhr	Literaturkreis	DRK H. P. Malz 61480
Mo.	20.	17.00 Uhr	Chor	DRK M.-L. Oltrogge 62331
Di.	21.	08.15 Uhr	Bahnfahrt nach Hamburg zum „Miniaturwunderland“ Kosten Bahnfahrt und Eintritt: 32 € Rückfahrt: Bahnhof Hamburg: 16.57 Uhr Ankunft Springe Bhf: ca. 20.00 Uhr	Bahnhof Springe U. Roggelin 1459 B. Radjeb

		Anmeldung bis 28.02.23		
Mo. 27.	14.00 Uhr	Doppelkopf und Rummikub	Kumlehn	W. Fock / U. Zizovic U. Roggelin / H. Schaper-Lücking

April

Datum	Wann?	Was?	Wo?	Wer?
So. 02.	14.00 Uhr	Sonntagstreff	DRK	B. Radjeb A. Bestehorn
Mo. 03.	15.15 Uhr	Literaturkreis	DRK	H. P. Malz 61480
Mo. 03.	17.00 Uhr	Chor	DRK	M.-L. Oltrogge 62331
Di. 04.	15.00 Uhr	Kartenspiele und Rommè	Kumlehn	B. Pätzmann 05045 911230 J. Hoffmann 0157 36456843
Mi. 05.	14.30 Uhr	Vortrag: „Bestattungsmöglichkeiten“	DRK	T. Strey U. Zizovic
Mi. 12.	13.30 Uhr	Wandern Bitte anmelden bei Leitung der Wandergruppe		R. Dokter 4152 I. Schenck 05045 9118510 B. Flottau 05045 7025
Mo. 17.	15.15 Uhr	Literaturkreis	DRK	H. P. Malz 61480
Mo. 17.	17.00 Uhr	Chor	DRK	M.-L. Oltrogge 62331
Do. 20.	13.15 Uhr	1. Radtour	Tennisheim	J. Hoffmann 0157 36456843
Mo. 24.	14.00 Uhr	Doppelkopf und Rummykub	Kumlehn	W. Fock / U. Zizovic U. Roggelin H. Schaper-Lücking
Di. 25.	14.30 Uhr	Vortrag: „Jeder ist seines Glückes Schmied – Glückliche sein: Zufall oder Belohnung“	DRK	J. Eikmann U. Zizovic
Do. 27.	09.45 Uhr	Wanderlust: Fahrt nach Hannover mit Besuch und Erklärung durch Hr. Veith der U-Bahn-Station Waterloostrasse. Rückfahrt ca. 14.45 Uhr. Für Bahnfahrt und Führung 15,00 €. Anm. bis 20.04.23	Bahnhof Springe	W. Fock 759198 S. Schild 1303

Mai

Datum	Wann?	Was?	Wo?	Wer?
Di. 02.	15.00 Uhr	Kartenspiele und Rommè	Kumlehn	B. Pätzmann 05045 911230 J. Hoffmann 0157 36456843
So. 07.	14.00 Uhr	Sonntagstreff	DRK	B. Radjeb A. Bestehorn
Mo. 08.	14.00 Uhr	Doppelkopf und Rummikub	Kumlehn	W. Fock / U. Zizovic U. Roggelin / H. Schaper-Lücking
Di. 09.	14.30 Uhr	Vortrag: „Pflege und Kosmetik für die	DRK	W. Struckmann

		reifere und anspruchsvollere Haut“		U. Zizovic
Mi.	10.	13.30 Uhr	Wandern Bitte anmelden bei Leitung der Wandergruppe	R. Dokter 4152 I. Schenck 05045 9118510 B. Flottau 05045 7025
Mo.	15.	15.15 Uhr	Literaturkreis	DRK H. P. Malz 61480
Mo.	15.	17.00 Uhr	Chor	DRK M.-L. Oltrogge 62331
Fr.	19.	07.45 Uhr	Busfahrt nach Bad Zwischenahn und Westerstede zur Rhododendronblüte. Für die Busfahrt, Eintritt und Führung 59,00 €. Rückfahrt: ca. 17.30 Uhr Anm. bis 11.05.23	Parkplatz Jägerallee U. Zizovic B. Radjeb
Mo.	22.	14.00 Uhr	Doppelkopf und Rummikub	Kumlehn W. Fock / U. Zizovic U. Roggelin / H. Schaper-Lücking
Do.	25.	13.15.Uhr	2. Radtour	Tennisheim J. Hoffmann 0157 36456843

J u n i

Datum	Wann?	Was?	Wo?	Wer?
So.	04.	14.00 Uhr	Sonntagstreff	DRK B. Radjeb A. Bestehorn
Mo.	05.	14.00 Uhr	Doppelkopf und Rummikub	Kumlehn W. Fock / U. Zizovic U. Roggelin / H. Schaper-Lücking
Mo.	05.	10:45 Uhr	Busfahrt nach Scharringhausen zum Spargelhof Thiermann mit Spargelessen vom Buffet. Busfahrt und Spargelbuffet 50,00 € (Getränke extra) Anmeldung bis zum 24.05.2023	Parkplatz Jägerallee D. Berndt 7563743 U. Roggelin 1459
Di.	06.	15.00 Uhr	Kartenspiele und Rommè	Kumlehn B. Pätzmann 05045 911230 J. Hoffmann 0157 36456843
Mo.	12.	15.15 Uhr	Literaturkreis	DRK H. P. Malz 61480
Mo.	12.	17.00 Uhr	Chor	DRK M.-L. Oltrogge 62331
Mi.	14.	13.30 Uhr	Wandern: Ca. 1-stündige "Märchenwanderung“ in und um Springe mit J. Hohls. Kosten 5,00 € p. P. Die Wanderung ist auch für ungeübte Mitglieder geeignet. Gäste sind uns willkommen. Anmeldung bis zum 12.06.23 bei I. Schenck.	Parkplatz Jägerallee R. Dokter 4152 I. Schenck 05045 9118510 B. Flottau 05045 7025
Do.	15	13.15 Uhr	3. Radtour	Tennisheim J. Hoffmann 0157 36456843
Mo.	19.	14.00 Uhr	Doppelkopf und Rummikub	Kumlehn W. Fock / U. Zizovic U. Roggelin/ H. Schaper-Lücking
Mo.	26.	15.15 U hr	Literaturkreis	DRK H. P. Malz 61480
Mo.	26.	17.00 Uhr	Chor	DRK M.-L. Oltrogge 62331

Mi. 28.	14.30 Uhr	Vortrag: „Nachhaltige Ernährung geht auch im Alter“	DRK	Iris Laqua W. Fock
---------	-----------	--	-----	-----------------------

Juli

Datum	Wann?	Was?	Wo?	Wer?
So. 02.	14.00 Uhr	Sonntagstreff	DRK	B. Radjeb A. Bestehorn
Mo. 03.	14.00 Uhr	Doppelkopf und Rummikub	Kumlehn	W. Fock / U. Zizovic U. Roggelin/ H.Schaper-Lücking
Di. 04.	15.00 Uhr	Kartenspiele und Rommè	Kumlehn	B. Pätzmann 05045 911230 J. Hoffmann 0157 36456843
Mo. 10.	15.15 Uhr	Literaturkreis	DRK	H. P. Malz 61480
Mo. 10.	17.00 Uhr	Chor	DRK	M.-L. Oltrogge 62331
Mi. 11.	13.30 Uhr	Wandern Bitte anmelden bei Leitung der Wandergruppe		R. Dokter 4152 I. Schenck 05045 9118510 B. Flottau 05045 7025
Fr. 14.	07:45 Uhr	Busfahrt zum Vogelpark Walsrode Mit Flugschau und Führung. Für Bus, Eintritt und Führung Kosten: 60,00 €, Anmeldung bis zum 03.07.23	Parkplatz Jägerallee	D. Berndt 7563743 U. Zizovic
Mo. 17.	14.00 Uhr	Doppelkopf und Rummikub	Kumlehn	W. Fock / U. Zizovic U. Roggelin/ H. Schaper-Lücking
Di. 18.	14.30 Uhr	Vortrag "Fußgesundheit"	DRK	Fr. Seppelfricke U. Zizovic
Do. 20.	13.15 Uhr	4. Radtour	Tennisheim	J, Hoffmann 0157 36456843
Mo. 24.	15.15 Uhr	Literaturkreis	DRK	H. P. Malz 61480
Mo. 24.	17.00 Uhr	Chor	DRK	M.-L. Oltrogge 62331
Mi. 26.	14.30 Uhr	Sommerfest Anmeldung bis 14.07.23	Deisterhütte	W. Fock 759198
Mo. 31.	14.00 Uhr	Doppelkopf und Rummikub	Kumlehn	W. Fock / U. Zizovic U. Roggelin/ H. Schaper-Lücking

Wir danken der LEB für die Unterstützung.

Sie nehmen an allen Veranstaltungen auf eigenes Risiko teil.

Vorstandsteam: Ursula Zizovic
Hannelore Schaper-Lücking
Bärbel Radjeb

T. 05041 7589100 o. 01787768134
T. 05041 62301
T. 05041 779614

Waltraud Fock

T. 05041 759198

Assistentinnen: Dagmar Berndt
Ursula Roggelin

T. 05041 7563743
T: 05041 1459

Bitte unbedingt beachten, dass Mitglieder, die Geld für eine Reise/Fahrt/ Veranstaltung abgeben wollen, auf die neue Anschrift von Hannelore Schaper-Lücking in der Friedrichstr. 22 a aufmerksam gemacht werden.

Reiseerläuterungen Monate Februar bis Juli 2023

Freitag, 17.02.2023 – Busfahrt nach Bielefeld zu „Dr. Oetker“

Wir treffen uns um 7.45 Uhr, Abfahrt 8.00 Uhr, vom Parkplatz Jägerallee. Bei Dr. Oetker – die Firma wurde 1891 von dem Apotheker Dr. August Oetker gegründet und stellte damals den bekannten Gesundheitskakao, Fußcreme und eine Warzentinktur her - erwartet uns ab 09.30 Uhr eine Führung mit Verkostung - Dauer ca. 2 ¾ Stunden. Im Anschluss kann noch im Dr. Oetker Shop gestöbert und eingekauft werden. Wer möchte, kann noch in Eigenregie einen Bummel durch die Altstadt oder die Innenstadt machen. Die Rückfahrt erfolgt gegen 16.00 Uhr.

Anmeldungen bis zum 01. Februar 2023 bei:

Dagmar Berndt, Tel.: 05041 7563743

Brigitte Manthey, Tel.: 05041 4663

Dienstag, 21.3.2023 Bahnfahrt zum „Miniatur Wunderland“, Hamburg

Wir treffen uns um 8.15 Uhr am Springer Bahnhof und fahren mit der GVH-Gruppenkarte nach Hannover. Um 9.03 Uhr geht es mit der Bahn (Niedersachsenticket) weiter zum Hamburger Hbf. und von dort mit der U 3 bis zur Station Baumwall. Die größte Miniatureisenbahnanlage der Welt zeigt auf 1545 qm die Welt im Kleinformat, nicht nur Züge, auch Autos, Flugzeuge, Schiffe und Menschen, alles ist in Bewegung. Da sich das „Miniatur Wunderland“ in Hamburg befindet, darf die Hafenstadt im Land der Miniformate natürlich nicht fehlen. Um 12.50 Uhr erhalten wir unsere Eintrittskarten für diese überaus beeindruckende Modellbahnausstellung, die im Jahr 2000 ganz klein begonnen hat und können dort dann auf Wunsch im Restaurant oder Bistro zu Mittag essen. Für die An- und Rückreise wird empfohlen, sich Proviant mitzunehmen. Um 16.15 Uhr machen wir uns dann auf den Heimweg zurück über die Station Baumwall und fahren im Hamburger Hauptbahnhof mit dem Zug um 16.57 Uhr nach Springe zurück. Ankunft in Springe ca. 20.00 Uhr.

Anmeldungen bis zum 28. Februar 2023 bei:

Ulla Roggelin, Tel.: 05041 1459

Bärbel Radjeb, Tel.: 05041 779614

Freitag, 19.05.2023 – Busfahrt nach Bad Zwischenahn und nach Westerstede zur „Rhododendronblüte“

Um 07.45 Uhr treffen wir uns am Parkplatz Jägerallee und um 08.00 Uhr geht es mit dem Bus ca. 3 Stunden weiter nach Bad Zwischenahn. Dort werden wir eine gute Stunde Zeit haben eigenständig die schöne Innenstadt zu besuchen und nach Herzenslust ohne Stadtführung zu bummeln. 12.15 Uhr treffen wir uns wieder und gehen zusammen ca. 15 Minuten gut fußläufig zum Restaurant „**Spieker**“, Am Hogen Hagen 4, Bad Zwischenahn, Telefon Nr.: 04403 2324. Dort gibt es viele „Ammerländer“ Spezialitäten und auch den leckeren „Zwischenahner Aal“ in allen Variationen.

/2

Seite 2 Reiseerläuterungen Monate Februar bis Juli 2023

Um 14.00 Uhr fahren wir von dort aus ca. 30 Minuten mit dem Bus zum Rhododendronpark Hobbie nach Westerstede, der mit seinen ca. 70 Hektar als Deutschlands größter Rhododendronpark gilt. Mit seinen wunderschönen Rhododendronpflanzen, die aus dem Himalaya stammen und auch Alpenrosen genannt werden, gilt er zu Recht als einer größten und schönsten Rhododendronparks Europas. Da zu diesem Zeitpunkt dort auch die „Rhodo 2023“ – Europas größte Rhododendronschau – stattfindet, haben wir für 14.30 Uhr im Park-Cafè Tische für uns reservieren lassen, um auf Wunsch noch Kaffee trinken zu können, bevor wir unsere geführte Rundwanderung (ca. 1 Std.) durch den Park beginnen. Ein wunderschönes Erlebnis! Für die Rückreise ist 17.30 Uhr eingepplant.

Anmeldungen bis zum 11. Mai 2023 bei:

Ulla Zizovic, Tel.: 05041 7589100

Bärbel Radjeb, Tel.: 05041 779614

Montag, 05.06.2023 – „Spargelhof Thiermann“ in Scharringhausen

Wir treffen uns um 10.45 Uhr, Abfahrt 11.00 Uhr, am Parkplatz Jägerallee. Bei Thiermann erwartet uns ein leckeres und überaus reichhaltiges Spargeessen vom Buffet. Die Getränke werden extra berechnet. Anschließend kann der Familienbetrieb mit angeschlossenem Hof besichtigt und u.a. Spargel gekauft werden. Weiterfahrt mit Zwischenstopp am Steinhuder Meer. Die Rückfahrt von dort erfolgt ca. 16.00 Uhr

Anmeldungen bis zum 24. Mai 2023 bei:

Dagmar Berndt, Tel.: 05041 7563743

Ulla Roggelin, Tel.: 05041 1459

Freitag, 14.07.2023 – „Vogelpark Walsrode“

Wir treffen uns um 07.45 Uhr, Abfahrt 08.00 Uhr, am Parkplatz Jägerallee. Im Vogelpark Walsrode - eine der schönsten Garten- und Erlebnislandschaften Europas - sehen wir uns die spektakuläre und europaweit größte Flugshow, Schaufütterungen und sieben faszinierende Indoor-Attraktionen an. Wir erleben bei einer Führung die artenreiche Vogelwelt der dort zu sehenden 4.000 Vögel und 600 Vogelarten. Gärten und zahlreiche Bänke laden zum Verweilen ein. Vielfältige Gastronomie für den großen und kleinen Hunger ist vorhanden. Die Rückfahrt erfolgt gegen 16.15 Uhr.

Anmeldungen bis zum 03.Juli 2023 bei:

Dagmar Berndt, Tel.: 05041 7563743

Ulla Zizovic, Tel.: 05041 7589100